



Cardápio

CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

ESCOLAS MUNICIPAIS

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL

FIXAR TODOS OS CARDÁPIOS EM LOCAL VISÍVEL PARA ALUNOS, PROFESSORES E COMUNIDADE ESCOLAR. DISPONÍVEL TAMBÉM NO PORTAL DA TRANSPARENCIA DO MUNICÍPIO

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade.

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

LICITAÇÃO -2022/2023



Cardápio

CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

Remessa 03- Pregão eletrônico – 26 de Setembro a 21 de Outubro de 2022

DIABETES

| DIAS | SEMANAS | Segunda-feira Dia: 26/09 | Terça-feira Dia: 27/09 | Quarta-feira Dia: 28/09 | Quinta-feira Dia: 29/09 | Sexta-feira Dia: 30/09 |
|--------|-------------------------------|---|---|---|--|---|
| SEM 01 | Lanche M: 9:00 T: 15:00 | <ul style="list-style-type: none"> Macarrão INTEGRAL à bolonhesa (molho de carne moída) Salada mista de alface e tomate | <ul style="list-style-type: none"> Leite DESNATADO com café COM ADOÇANTE Pão integral com creme vegetal becel Banana | <ul style="list-style-type: none"> Feijoadinha saudável (feijão preto com carne suína refogada com temperos). Arroz branco Refogado de repolho Laranja fatiada | <ul style="list-style-type: none"> Sanduíche DE PÃO INTEGRAL com carne moída Suco de polpa de frutas ou suco de uva SEM AÇÚCAR OU COM ADOÇANTE Maçã | <ul style="list-style-type: none"> Arroz carreteiro INTEGRAL (carne em cubos arroz e legumes. Salada de vagem, cenoura e couve flor. |
| | | Segunda-feira Dia: 03/10 | Terça-feira Dia: 04/10 | Quarta-feira Dia: 05/10 | Quinta-feira Dia: 06/10 | Sexta-feira Dia: 07/10 |
| SEM 02 | Lanche M: 9:00 T: 15:00 | <ul style="list-style-type: none"> Polenta com carne moída ao molho de tomate milho, ervilha e temperos Salada alface com tomate | <ul style="list-style-type: none"> Risoto DE ARROZ INTEGRAL COM frango e mix de legumes Salada de chuchu com cenoura e brócolis | Comemoração ao dia das crianças <ul style="list-style-type: none"> Iogurte diet de frutas Biscoito integral Salada de frutas no copinho (banana, maçã, abacaxi, mamão, laranja). | Comemoração ao dia das crianças <ul style="list-style-type: none"> Sanduíche de pão integral com carne moída Suco de uva sem açúcar ou com adoçante Fruta Cupcake de farinha integral e cobertura diet | <ul style="list-style-type: none"> Arroz INTEGRAL Cabotid refogado Iscas de carne bovina Salada de cenoura e repolho • Não repetir a refeição. |
| | | Segunda-feira Dia: 10/10 | Terça-feira Dia: 11/10 | Quarta-feira Dia: 12/10 | Quinta-feira Dia: 13/10 | Sexta-feira Dia: 14/10 |
| SEM 03 | Lanche M: 9:00 T: 15:00 | <ul style="list-style-type: none"> Macarrão INTEGRAL espaguete ao molho de peito de frango picadinho Salada de alface com tomate. | <ul style="list-style-type: none"> Biscoito integral Chá com adoçante Maçã | FERIADO | <ul style="list-style-type: none"> Feijão carioca Arroz integral Carne moída com temperos Purê de batatas Laranja fatiada | ESTUDO E PLANEJAMENTO |
| | | Segunda-feira Dia: 17/10 | Terça-feira Dia: 18/10 | Quarta-feira Dia: 19/10 | Quinta-feira Dia: 20/10 | Sexta-feira Dia: 21/10 |
| SEM 04 | Lanche M: 9:00 T: 15:00 | <ul style="list-style-type: none"> Macarrão integral com molho de carne moída Salada da alface | <ul style="list-style-type: none"> Feijão preto Arroz branco Carne em cubos com cheiro verde e temperos Salada de cenoura e chuchu cozidos Laranja fatiada | <ul style="list-style-type: none"> Polenta coxa e sobrecoxa de frango ao molho de tomate, milho, ervilha e temperos. Salada de beterraba com cenoura Banana | <ul style="list-style-type: none"> Bolo integral com aveia Café com leite desnatado com adoçante | <ul style="list-style-type: none"> Arroz integral Carne bovina em cubos ao sugo (molho vermelho) Mandioca cozida Salada de repolho com tomate |

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade. Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana.